

すずがみね

[発行] 鈴が峰地区社会福祉協議会
広報紙編集委員会
TEL&FAX 209-0331
Email suzugamine-shakyo@nifty.com

「暑さ寒さも彼岸まで」…でも、いきなりの寒さに戸惑っています

お彼岸をすぎて、やっと涼やかな風が吹きはじめました。彼岸花も少し遅れて咲きはじめましたね。
別名は「曼珠沙華(まんじゅしゃげ)」、学名は「リコリス」と言います。
球根には毒があるため、少し不吉なイメージがある花ですが、赤い彼岸花には、「情熱」「再会」などの花言葉があり、その美しい姿は、秋の風物詩として多くの人々に愛されています。
季節の変わり目は体調をくずしやすいもの。みなさまくれぐれも風邪にはお気を付けて…



子ども会だより 4年ぶりのお泊り会!!!



鈴が峰学区子ども会では、4年ぶりの「お泊り会」を9月30日(土)と10月1日(日)に行いました。

当日は鈴が峰小学校の1年生から6年生までの子ども達が集まり、全校生徒の3分の1ほどの小学生が参加しました。

1日目は、避難所体験としてグループに分かれ段ボールベッドを作成、水消火器や水バケツを使用した体験を行いました。その後夕食作りや、花火を楽しみ、一日の最後に団子を皆と美味しく食べました。

2日目も朝からラジオ体操やピンゴゲームを行い楽しみました。
多くの子ども達から、また来たいとの声もあり、嬉しく思います。
鈴が峰の子ども達が楽しんでくれる子ども会行事を行っていきます。
今後とも地域の皆さまのご協力をよろしくお願い致します。

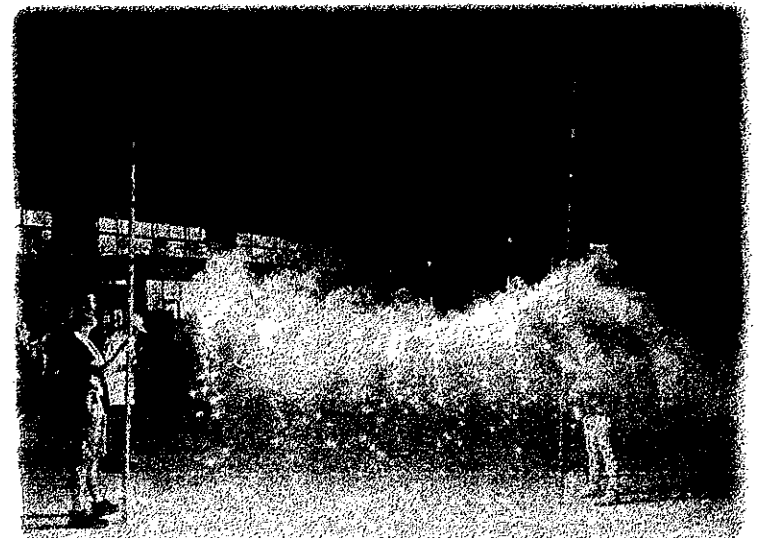


“花火大会”で彩った夏のおわり



9月30日(土)、4年ぶりに第17回鈴が峰大線香花火大会を小学校グラウンドで行いました。時折小雨が降る中、子どもたちを中心に100人あまりが、打上げ花火やナイヤガラ、手持花火に線香花火と、光と音、煙と匂い、そして綿菓子の甘さまで、“ふるさと鈴が峰”の夏シーズンのおわりを心に刻みました。コロナ禍は社会の大きな転換をもたらした感がありますが、そういう中でも、この地域が人と人とのつながり“絆(きずな)”を大切にする地域に、いつでも温かい“ふるさと鈴が峰”になればと思います。

(すずがみねボランティアワークス)



ふれあいサロンのお誘い (きっと何かに出会えるはずです)

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場としてふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください。

折り紙教室	囲碁・将棋サロン	大きな声で歌う会	麻雀教室	いきいき体操	ラジオ体操
毎月第1火曜日 10:00~12:00 担当者 山岸 場所 鈴が峰会館	毎週火・木・土 13:00~16:00 代表者 吉本 場所 鈴が峰会館	毎月第1月曜日 10:30~12:00 担当者 加藤 場所 鈴が峰会館	毎週 月曜日 13:00~16:00 担当者 藤井 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4金曜日 10:30~11:30 担当者 岡本・吉野 場所 鈴が峰会館	月曜日~金曜日 土・日・祝日、雨天中止 6:30~ 場所 ゴリラ公園
「エール」	子育て広場	カラオケ愛好会(年輪会)	ピンポン教室	どんぐりウォーク	鈴ラン体操
毎月第1水曜日 13:00~15:00 場所 鈴が峰会館2階	毎月第3月曜日 9:30~11:30 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	毎月第1・3木曜日 10:00~12:00 代表者 阿草 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4火曜日 10:00~12:00 担当者 山本 場所 児童館	毎月第4木曜日 代表者 兼重 場所時間はその都度	毎月第1・3金曜日 10:30~11:30 担当者 原井・立川 場所 鈴が峰会館

※お問い合わせ先 鈴が峰会館(平日の金曜日午前中) 電話 209-0331 鈴が峰町 37-4
社会福祉協議会 梅崎千鶴子 電話 277-9220

年輪会だより

ペタンク大会へ出場!

西区シニアクラブ主催の「第34回ペタンク大会」に出場しました。たくさんの方々と交流できた、楽しい大会となりました。

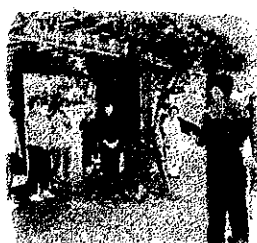


自治会だより ビューハイツ鈴が峰 防火訓練を実施しました!

9月10日(日) 10時より鈴が峰会館にて広島市西消防署井口出張所隊員5名の方々にご協力いただき、「ビューハイツ鈴が峰自治会」主催の「防火訓練」を実施致しました。参加者は計14名。

119番への通報の仕方、消火器の使い方、心肺蘇生法、AEDの使い方など、どれもこれも何となく知ってはいるものの、実際にやってみるとなかなか難しく、改めて「理論と実践」は違うことを実感しました。また、質疑応答の時間も設けていただいたのですが、皆さん積極的に質問をされ、非常に充実した実り多き学びの時間となりました。

やったことが「ある」と「ない」とでは雲泥の差!一度は必ず防火訓練に参加されますことをお勧め致します。



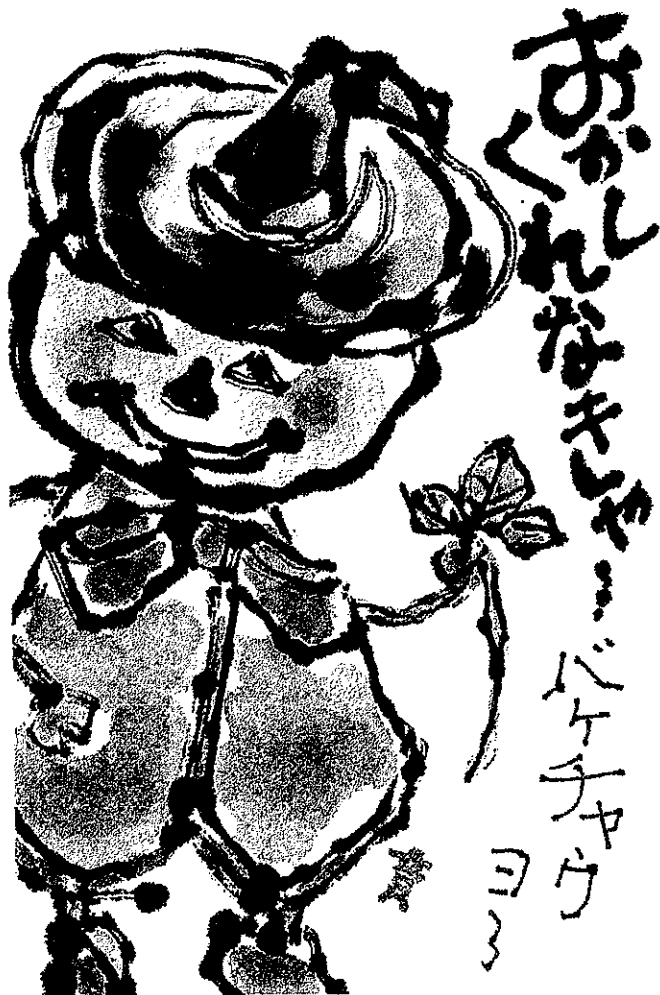
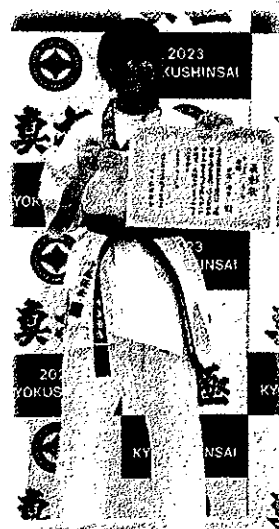
国際空手道連盟 極真会館 広島支部 鈴が峰道場!

8月26日、京都で2023極真祭が行われました。強い選手ばかりのなか、中学2、3年生女子-45kg級で広島支部の中尾優奈が優勝。

鈴が峰道場では、毎週木曜日、午後7時から元気に稽古に励んでいます。10月8日、尾道で第2回 広島支部錬成試合が行われます。鈴が峰道場からは3人出場します。優勝目指し、日々の稽古に気合を入れて取り組んでまいります!



優勝! おめでとうございます!



作 尾上 育子さん

心温まる標語をたくさんいただきました

夏休みに「愛の一声運動」として標語を募集しました。小学生の部148作品、中学生の部17作品もの応募をいただき、次の優秀作品2点、入選作品31点を選考しました。どの作品も、友だちや家族への思いやり、夢や希望、平和への願い、また、鈴が峰への愛着がいっぱいの作品です。家庭、学校、「ふるさと鈴が峰」の温かい環境の中で、子どもたちが生まれ、成長しているのが感じられます。

[小学生の部]

うれしいな ふわふわことばで なかよしに みやた こうせいさん(1年)

[中学生の部]

ありがとう 感謝の心 日頃から

寺尾 胡春さん(3年)

鈴が峰地区青少年健全育成連絡協議会

どんぐりウォーク

やっと秋らしくなりました。紅葉には少し早いでしょうが「秋の宮島」を散策しましょう。今年の集合場所は例年と変わり『宮島口フェリー桟橋』にしました。島へ渡る前に集合しましょう。

日時: 10月26日(木) 10:00

集合場所: 宮島口フェリー乗り場

目的地: 宮島散策(大元公園で解散)

その他: 帽子、タオル、飲み物、必要なら雨具、ポイント手帳

「エール」

~自分らしい人生を送りたいあなたに~

日時: 11月1日(水) 13:00~15:00

対象者: どなたでも

場所: 鈴が峰会館2階

参加費: 100円

問合せ先: 鈴が峰会館(金曜日午前中)

☎209-0331 鈴が峰地区社会福祉協議会

毎月第1水曜日に、水田博子先生と俳句を楽しんでいます!

10月の一句

里山の灯ともすころの曼珠沙華

オレンジカフェすずがみね

(認知症カフェ)

日時: 10月21日(土) 13:00~16:00 出入り自由

場所: カ田病院1階リハビリ室 参加費100円 コーヒーとお菓子付

イベント: 14:00~15:00

「薬用植物のちから」 講師: 広島大学大学院医系科学研究科 薬学部附属薬用植物園 副園長 准教授 山野 幸子 先生

※必ずマスク着用でご参加ください。認知症に関する相談も随時お受けしています。【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】